

Организация режима пребывания детей в МБДОУ «Детский сад № 26 «Теремок» (холодный период)

№	Режимные моменты	II ранн.возр 1,6-2 лет	I мл. гр. 2-3 лет	2 младш.гр 3-4 лет	Средняя гр. 4-5 лет	Старшая гр. 5-6 лет	Подготовит. гр. 6-7 лет.
1.	Приём детей. Приём детей, осмотр (взаимодействие с родителями, коммуникация); утренняя гимнастика: (физическая культура, здоровье, игра); беседы с детьми: (коммуникация, социализация, познание), наблюдение в природе: (труд, познание); свободные игры (игра); индивидуальные и подгрупповые дидактические игры: (познание, коммуникация, социализация, игра); чтение художественной литературы.	7.00–8.10	7.00–8.10	7.00–8.20	7.00–8.20	7.00–8.20	7.00–8.20
2.	Подготовка к 1-му завтраку, завтрак. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация).	8.10–8.40	8.10–8.40	8.20–8.50	8.20–8.50	8.20–8.45	8.20–8.45
3.	Самостоятельная игровая деятельность Гигиенические процедуры Игры ролевые, дидактические (игра,	8.40–9.10	8.40–9.10	8.50–9.10	8.50–9.00	8.45–9.00	8.45–9.00

	познание, социализация, коммуникация), беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей (игра, познание, социализация, коммуникация, художественное творчество).						
4.	Непосредственно образовательная деятельность.	1 подг: 9.10-9.20 II. подг. 9.20-9.30	1 подг. 9.10-9.20 II подг. 9.20-9.30	I зан. 9.10-9.25 II зан. 9.35-9.50	I зан. 9.00-9.20 II зан. 9.30-9.50	Iз. 9.00-9.25 IIз. 9.35-9.55 IIIз. 10.05-10.30	Iз. 9.00-9.30 IIз. 9.40-10.10 IIIз. 10.20-10.50
5.	Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак. (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация).	9.30 - 9.40	9.30-9.40	9.50-10.00	9.50-10.00	10.30.10.40	10.50.-11.00
6.	Подготовка к прогулке (самообслуживание, социализация, коммуникация)., Прогулка (игры, наблюдения, труд): наблюдение в природе (познание, безопасность, труд), труд в природе и в быту, подвижные игры (физкультура, здоровье познание), ролевые игры (познание, социализация,	9.40-11.20	9.40-11.20	10.00-12.10	10.00-12.10	10.40-12.40	11.00-12.40

	коммуникация), индивидуальная работа по развитию движений (здоровье, физкультура), дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим (познание, коммуникация, социализация, безопасность), беседы с детьми (познание, коммуникация), рисование на асфальте, на мольбертах (художественная деятельность). Физкультура на улице (физкультура, здоровье, подвижные игры, коммуникация, познание).						
8	Подготовка к обеду. Обед. (самообслуживание, безопасность, труд, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, познание, художественная литература, социализация, коммуникация).	11.20 -12.00	11.20-12.00	12.10-12.40	12.10-12.50	12.40-13.05	12.40-13.05
9	Подготовка ко сну, сон (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, здоровье, воздушные ванны).	12.00 — 15.00	12.00-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.05-15.05	13.05-15.05
10 .	Подъём (здоровье, физическая культура, труд, самообслуживание, художественная литература, коммуникация, социализация).	15.00 — 15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15

11 .	Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей (игра, познание, социализация, коммуникация, художественное творчество).	15.15 — 15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
12 .	Подготовка к полднику, полдник. (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация).	15.25. - 15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.40	15.25-15.40
13 .	Самостоятельная деятельность, игры, труд. Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей. Дополнительное образование (игра, познание, социализация, коммуникация, художественное творчество, физическая культура, музыка, здоровье, безопасность, труд).			15.45-16.00	15.45-16.05	15.40 -16.05	15.40-16.10
14 .	Непосредственно образовательная деятельность	1п. 15.45-15.55 2п.15.55-16.05	15.45-15.55 15.55-16.05	2 раза в неделю в каждой группе	2 раза в неделю в каждой группе		
15 .	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность: наблюдение в природе (познание, безопасность, труд), труд в природе и в быту (безопасность, коммуникация, социализация), подвижные игры	16.05 — 17.00	16.05-17.00	16.00-17.00	16.05-17.00	16.05-17.00	16.10-17.05

	(физкультура, здоровье, познание), ролевые игры (познание, социализация, коммуникация), индивидуальная работа по развитию движений (здоровье, физкультура), дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим (познание, социализация, коммуникация), беседы с детьми (познание, коммуникация), рисование на асфальте, на мольбертах (художественная деятельность).						
16	Подготовка к ужину,ужин. (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация).	17.00 — 17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00 -17.30	17.05-17.30
17	Самостоятельная игровая деятельность, игры ролевые, дидактические (игра, познание, социализация, коммуникация) уход домой (взаимодействие с семьёй, социализация, коммуникация).	17.30 — 19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Примечание: Исходя из условий МБДОУ (организация плавания со средней группы, включение в образовательный процесс обучения детей специалистами: учитель-логопед, педагог-психолог, инструктор по физической культуре, инструктор по плаванию, музыкальный руководитель) время, отведенное для непосредственно образовательной деятельности используется гибко, но при этом обязательно сохраняется длительность и образовательная нагрузка. В теплую погоду прием детей старшего дошкольного проводится на улице.