

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Содержание деятельности** | **Формы работы** | **Ответственный** |
| **сентябрь** |  Турпоход «Здравствуй, осень!» | Совместное мероприятие детей и их родителей | Инст- р по физ –ой куль-ре, воспитатели |
| **октябрь** | «Обеспечение безопасности дошкольников во время занятий физкультурой и спортом дома» | Консультация  | Инст- р по физ –ой куль-ре, |
| **ноябрь** | «Профилактика плоскостопия» | Мастер - класс | Инст- р по физ –ой куль-ре, |
| **декабрь** | «Практические приёмы массажа, как способ развития мелкой моторики»» | Семинар – практикум | Инструктор по физ. культуре |
| **январь** | «Подвижные игры и их влияние на развитие ребёнка» | Консультация, памятки | Инструктор по физ. культуре, воспитатели,  |
| **февраль** | «Лыжи для здоровья»«Весёлые старты» | Консультация, индивидуальные беседыСпортивный праздник | Инструктор по физ. культуре |
| **март** | «О здоровье, спорте всерьёз и не очень»«Спортивная семья» | ВикторинаФто– выставка | Инструктор по физ. культуре, родители, воспитатели |
| **апрель** |  День здоровья.Акция «Мы за здоровый образ жизни» | День открытых дверей | Инструктор по физ. культуре |
| **май** | «К здоровью вместе»Семейный марафон.  | КВНСпортивное мероприятие детей их родителей | Инструктор по физ. культуре, воспитатели, родители. |